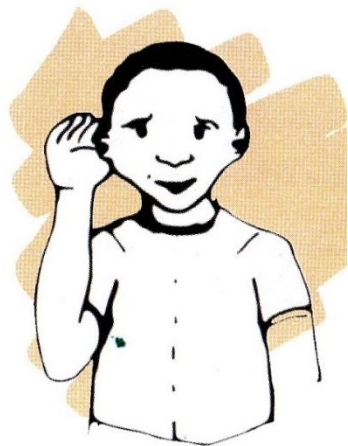


## چگونه پس از عفونت گوش، از کم شنوایی جلوگیری کنیم؟



## راهنمای مختصر حفاظت از سلامت شنوایی کودکان



## چگونه پیگیری کنیم؟

- بعد از ۱ تا ۲ هفته دوباره به کلینیک بروید



- پزشک برای اینکه مطمئن شود عفونت گوش معالجه شده است، دوباره گوش فرزندتان را نگاه می کند.



- اگر عفونت درمان نشده باشد، پزشک شما را به بیمارستان ارجاع می دهد.

## به خاطر داشته باشید:

اگر کودکان عفونت گوش به مدت طولانی داشته باشند و درمان نشود، کم شنوایی دائمی بروز می کند.

## چگونه قطره گوش بریزیم؟

ممکن است برای فرزند شما قطره گوش تجویز شود، طریقه درست استفاده از قطره گوش عبارت است از:



- گوش کودک را با پارچه نخی تمیز نمایید
- هنگامی که سر کودک را به یک طرف نگه داشته اید، قطره را داخل گوش کودک بریزید.



- گوش را فشار دهید برای کمک به اینکه قطره به درستی حرکت کند.
- دستورالعمل را رعایت کنید، اینکه چند بار در روز و به مدت چند روز قطره بریزید، مهم است.



## در هنگام عفونت گوش چه باید انجام داد؟

- کودک را به نزدیک ترین کلینیک ببریم



- در کلینیک، پزشک داخل گوش کودک را نگاه می کند، اگر عفونتی دیده شود دارو تجویز می کند.



- اطمینان حاصل کنید که فرزند شما داروها را همانطور که تجویز شده مصرف می نماید.



- اگر خون یا چرک از گوش بیرون ریخت، راه گوش را با دستمال کاغذی مسدود نکنید

گوش را خشک نگه دارید و با یک تکه پنبه تمیز نمای

## به خاطر داشته باشید:

اجازه ندهید آب - حتی آب تمیز - به داخل گوش برود.

نشانه های عفونت گوش چیست؟

- تب



- کم شنوایی یا عکس العمل ضعیف به صداهای معمولی



- درد و احساس فشار در گوش
- بیرون آمدن خون یا چرک از گوش



## اطلاعات عمومی درباره عفونت گوش

- عفونت گوش از میکروب های داخل گوش ایجاد می شود.
- اغلب کودکان قبل از سن مدرسه حداقل یک بار عفونت گوش را تجربه می کنند.
- عفونت گوش اغلب بعد از یک سرماخوردگی (آبریزش بینی، عطسه و سرفه) اتفاق می افتد.
- عفونت گوش ممکن است به پرده گوش آسیب بزند، اگر این اتفاق یفتد چرک (مایع زرد رنگ) و خون از گوش خارج می شود.
- اگر خون یا چرک از گوش بیرون آمد سریعاً فرزند خود را به نزدیک ترین کلینیک ببرید
- گوش درد یا عفونت گوش می تواند منجر به نقص دائمی گوش و در نتیجه آن نقص و کاستی در شنوایی گردد.
- اگر شما به عفونت گوش فرزندتان شک کردید، کودک را به کلینیک ببرید و شروع به درمان کنید. این می تواند در جلوگیری از نقص شنوایی موثر باشد.